

【教育目標】～未来に向かってたくましく生きる子どもの育成～



遠望

釧路町立遠矢小学校 学校便り

〒088-2152 釧路町南陽台10丁目1番地

TEL:0154-40-3424

Fax:0154-40-3426

No.3 令和5年6月23日発行

◇遠矢小学校HP◇

<https://toyasho.kushirocho.ed.jp>



遠矢小学校ホームページでは、学校の活動の様子も定期的にお知らせしています。

校長 成瀬 剛 慈

## 「自己肯定感UP!」

1学期の大きな行事である運動会が終わり、まもなく7月。夏休みに向けて1学期のまとめをすることになります。ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか？

さて、先日全校朝会があり、自分の優れているところ（運動会でいえば走るのが速い、学習でいえば算数が得意、人に優しい…）を見つけ、周りの友達の良いところも見つけよう、という話をしました。

友達の良いところは言えても、自分の良いところというのは、自分ではなかなか分からないと思いますし、言うのは恥ずかしいということもあるでしょう。全校朝会で聞いたときに挙手する子はほとんどいませんでした。

自己肯定感を持たせるためには、その人の「良いところ」を自覚させることが大切と言われます。

☆「自己肯定感を持たせる」ために周りの大人ができること…

○子どもの「良いところ」を多く(20個)リストアップして伝える

※気になる短所でも長所に置き換える。例) 作業が遅い⇒丁寧にできるね!

○改善されたこと(元々よくできていること)を認めて、褒める(自信を持たせる)。

○子どもを責める前に受け容れる。

例)・「(したことに対して)何でそんなことしたの?」

⇒「(言い分を聞いて)そう思ってやったんだね」



また、「良いところ」というのは、その人の「強み」ともいえます。『自分の強みを認識している人ほど、自分自身に満足している割合が高い(自己肯定感が高い)』という調査報告もあります。

釧路町立遠矢小学校PTA

家庭で取り組むレッツ5+1



この「家庭で取り組むレッツ5+1」ですが、「+1」が追加されたのが今から7年前の平成27年。「～レッツ5」は、遠矢小PTAの取り組みとして、大変長い歴史あるものです。今一度ご家庭でも月の重点を意識した生活を送っていただけますと嬉しいです。

今月の重点は「歩いて学校、外遊び!」です。毎月行われている「歩こうWeeks」。おうちでもご協力と、子どもたちへの励ましをお願いいたします。また日も長くなり、下校後の外遊びも活発になってきました。公園や公民館など、公共施設の利用のルールをしっかり守りながら、元気に体を動かしてほしいと思います。

### 【強みの見つけ方】

- ◎人からは長所として褒められるが、自分ではあまり自覚がないこと。
- ◎他の人によっては大変そうなことでも、自分にとってはストレスがないこと。

この2つのポイントは自分が意識しなくても自然とできるため、他人よりも優れている点である可能性が高いとされます。子どもが自分の強みを発見するためには、周りの大人がその子の優れている点(強み)を提示し、それについて、当てはまるところを本人が自覚していく、というのがスムーズな流れかもしれません。

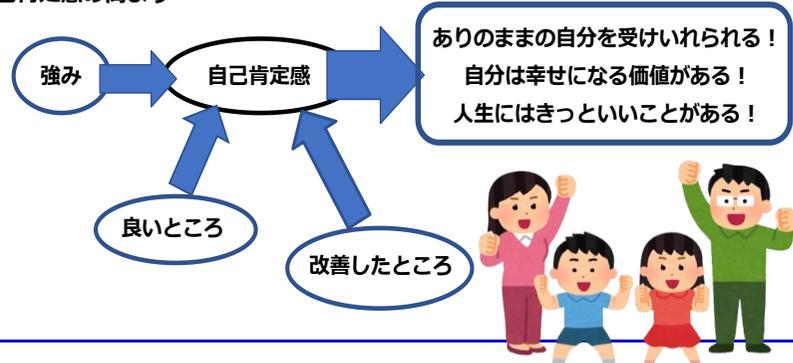
さらに、自分を特徴づける強みは1つだけではなく、3つ見つけると良いといわれます。そして、その3つの強みが支え合うことが大切です。強みが1つだけだとそれが折れてしまったときに立ち直れなくなってしまうからです。

自分の強みに裏付けられた自己肯定感「自分が自分であることに満足でき、周りから自分を価値ある存在だと受け入れられること」につながり、「生きていく支え、エネルギー」になるはず。これが高い状態にあればあるほど毎日は楽しくなり、気持ちが安定し、前向きな行動力が湧いてくると思います。

様々な分野で成功した人の事例では、「目標に向けて努力し、成功したから自己肯定感が高くなった」のではなく、「自己肯定感を高く持って行動し、それにより良い結果がついてきた」ということが多いようです。成功者の多くはうまくいく前から自己肯定感が高かったというのです。

自己肯定感一朝一夕に身につくものではないですが、自分の強みを自覚し、「自分にYESと言える」子どもたちを育てていきたいと思っています。

### ☆自己肯定感の高まり



## 7月の主な行事

1	土	
2	日	
3	月	安全点検の日 ALT 歩こうWeeks
4	火	ショート時程(4時間)ALT 読み聞かせCT 食の指導1・2年
5	水	1年校外学習(別保公園) 食の指導3・4年
6	木	納入日 読み聞かせ1年 3年校外学習(合掌農園) 4年校外学習(遊学館・防災センター:弁当) ALT
7	金	PLAY2年 遠足予備日
8	土	JR釧路湿原駅一日駅長事業
9	日	
10	月	ALT 夏休み図書貸し出し クラブ 学期末清掃~21日 食の指導5・6年
11	火	ショート時程 パワーアップタイム 水泳学習(高)
12	水	ALT 夏休み図書貸し出し クラブ 学期末清掃~21日 町P連役員会
13	木	納入日 読み聞かせ1年 非行防止教室5年 児童委員会 水泳学習(低)
14	金	ALT PLAY1年 啓発日より
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	ショート時程 水泳学習(中)
19	水	ALT
20	木	4時間授業 地域連携部会
21	金	1学期終業式 ALT 4時間授業
22	土	夏季休業日(~8/17)
23	日	
24	月	夏の学び場① 8:30~9:45
25	火	夏の学び場② 8:30~9:45
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	※社会見学・校外学習で弁当が必要な場合は「弁当」と記載しています。

※行事は予定です。今後の状況により変更することもあります。



# ◆第42回 大運動会◆

～スローガン～  
一生けんめい・全力でやりぬこう!



水はけが良い遠矢小のグラウンドもかなわないほど、金曜の夜から土曜の朝方にかけて降った大雨により、日曜日へ延期となった今年度の運動会でしたが、無事予定していた内容を実施する事ができました。子どもたちの頑張りに、たくさんの声援をありがとうございました。今年より各家庭の入場人数制限を無くしましたが、学年入れ替えによる立ち見での観覧も大変スムーズで、また駐車場の誘導にもご協力いただきましたこと、感謝いたします。

## ◆2年生まちたんけん◆



ぼけっとさん見学。みんな興味津々です。

## ◆体カテスト (全学年) ◆



地域ボランティアの方やちょボラの皆様にご協力いただき実施しました。去年より記録が伸びた!と嬉しい声も聞こえました!

## ◆3年生昆布森漁協へ◆



初めての漁港に遠矢っ子、感動!船も見ることができました。

## ◆少年の主張大会◆



遠矢小を代表して6年伊東優月さんが出場しました。

## ◆花とおじさんの会+ちょボラ◆



今年も花壇にお花を植えていただきました。今年はちょボラのお母さん方も一緒にお花を植えました!可愛い花壇をご覧くださいね。

## ◆6年はばたき◆



未来の釧路町を考える授業。貴重なお話を聞くことができました。

遠矢小学校ホームページでは、日々の学校での出来事をブログで紹介しております。どうぞご覧下さい↓

ようこそ! 釧路町立遠矢小学校ホームページへようこそ!

## ◆花咲じいさんプロジェクト◆



4・5年生が釧路湿原で植樹活動を行いました。

# ■ 8月の主な行事 ■

1	火	【7・8月のちょこっとボランティア募集!!】 7月 7日(金)PLAY2年 7月 14日(金)PLAY1年 7月 24日(月)夏の学び場① 7月 25日(火)夏の学び場② 8月 18日(金)健全育成108あいさつ運動 8月 25日(金)PLAY4年  皆様の参加をお待ちしています!!	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金	山の日	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木	安全点検の日	
18	金	2学期始業式 健全育成あいさつ運動 PTA役員会③ 交通安全指導①	
19	土		
20	日		
21	月	教育実習開始~22日 実習生着任式 ALT 図書貸出し開始 交通安全指導② 歩こうWeeks	
22	火	シヨート時程 パワーアップタイム 交通安全指導③ 水泳学習(高)	
23	水	ALT	
24	木	納入日 児童委員会	
25	金	啓発日より PLAY4年 水泳学習(低)	
26	土		
27	日		
28	月	クラブ ALT	
29	火	シヨート時程 宿泊体験学習5年 水泳学習(中)	
30	水	宿泊体験学習5年 ALT	
31	木	5年回復休暇 納入日 エコキャンドルづくり4年	

※行事は予定です。今後の状況により変更することもあります。

